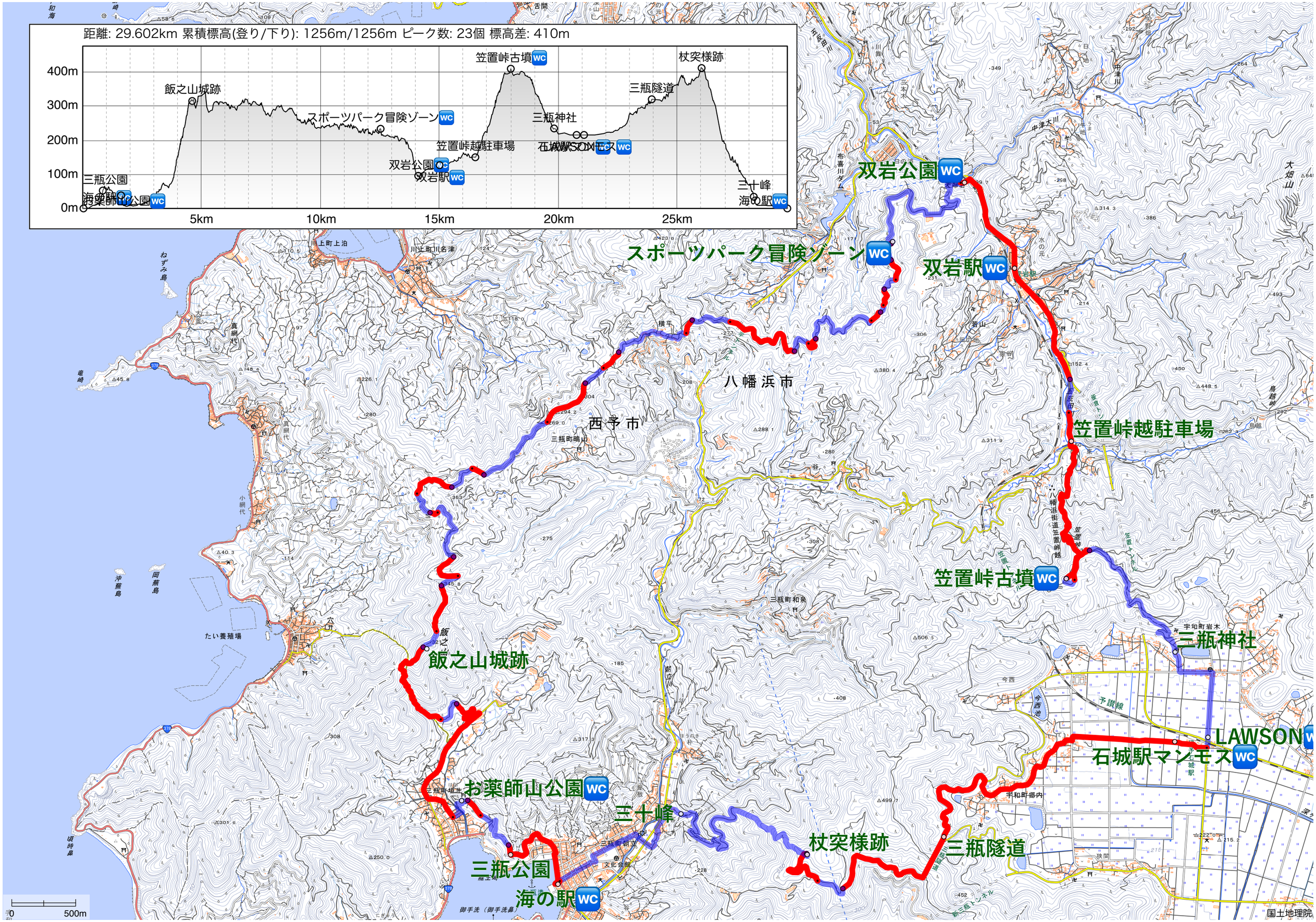
距離: 29.602km 累積標高(登り/下り): 1256m/1256m ピーク数: 23個 標高差: 410m
400m
300m
200m
100m
0m
5km
10km
15km
20km
25km
三瓶公園
海の駅
お薬師山公園
飯之山城跡
スポーツパーク冒険ゾーン
双岩公園
双岩駅
笠置峠越駐車場
笠置峠古墳
三瓶神社
石城駅マンモス
LAWSON
杖突様跡
三瓶隠道
三十峰
西予市
八幡浜市
宇和町
三瓶町
国土地理院
500m